

ひだまりカフェ



ご遺族の悲しみ(グリーフ)に少しでも寄り添い、人生を生きていくエネルギーのきっかけ、一歩踏み出すお手伝いとなるケアを



宇都宮協立診療所
グリーフケア

紫陽花の美しい季節となった2025年6月のひだまりカフェは2名のご遺族の参加にて開催いたしました。お足元の悪い中での開催となりましたが、今回参加してくださったお二人は、当診療所の訪問診療を受けていた患者様のご遺族で、「先生や診療所の皆さんにもう一度会いたかったから参加しました」とうれしいお言葉を伝えてくださいました。

当診療所では、訪問診療でお看取りとなった患者様のご遺族にお悔やみの訪問やお手紙を郵送しています。今回、参加して頂いたお二人もそれがきっかけとなり、またお会いし、お話することができました。訪問診療で自宅に訪問していた医師や看護師と一緒に、悲しみや後悔、心残りとなっていることだけでなく、訪問時の温かな思い出や、私たちも知らなかった故人のお人柄などもお話しすることができました。

ご遺族の悲しみに寄り添いたいという思いからひだまりカフェを開催していますが、これから、ご遺族が一歩踏み出すお手伝いをしたいと思っています。

参加して頂いたご遺族の皆様、ありがとうございました。

ひだまりカフェは診療所利用の有無に関わらず、どなたでも参加いただけます。お問い合わせだけでも大丈夫ですので、お気軽にご連絡ください。

今回は、8月27日(水)開催です。

【ひだまりカフェ】

＊カフェ開催日：隔月第4水曜日 14：00～16：00

※都度変更あり HPやお手紙にてお知らせいたします

＊場所：宇都宮協立診療所 会議室

ご参加される方は診療所受付にお声がけください。ご案内いたします。

＊参加人数：少人数制 無料

＊どなたでもご参加いただけます

ひだまりカフェはおひとりおひとりのお話を大切にしたいと思い

少人数制での開催にさせていただきます。

参加のご希望人数が多くなった際は、臨時開催や次回の開催日へのご案内をさせていただく場合がございます。

【お問い合わせ】

宇都宮協立診療所 028-650-7881

(月～金13：00～16：00 土9：00～11：45)

担当：医師 瀬山・医事課 日出・看護師 宮崎



↑過去の記事はこちらから
ご覧いただけます



病棟介護士の星野さんから梅雨の時期を彩る紫陽花をいただきました。

