

ひだまりカフェ



ご遺族の悲しみ(グリーフ)に少しでも寄り添い、人生を生きていくエネルギーのきっかけ、一歩踏み出したいと思っております。



宇都宮協立診療所
グリーフケア

2025年4月に開催したひだまりカフェは、これまで数回参加された方1名と、初めての方3名の計4名のご遺族の皆様に参加して開催しました。

初めましての方はホームページを見てください、うちお一人の方は隣の茨城県から参加してくださいました。

また、ひだまりカフェに関心を持っていたいた済生会宇都宮病院のスタッフの方も2名参加下さいました。県内でもグリーフケアカフェを開催している場所が少ない中、医療従事者が関心を持ち参加してくださったことをうれしく思います。

大切な方を亡くされ、家族や友人には話すことのできない悲しみや気持ちを話してくださいました。悲しみや後悔、心残りとなっていたことだけでなく、楽しかった思い出や懐かしい記憶、お人柄などのお話もあり、故人様やご遺族の皆様のあたたかな思い出に触れることができました。

今回のカフェ開催時には曇り空で冷たい雨が降っていましたが、終わる頃には雨は上がり青空がのぞいていました。

ご遺族の悲しみに寄り添いたいという思いからひだまりカフェを開催していますが、本日の空模様のようにご遺族の皆様の心の雨が止み、ほんの少しでも晴れ間が差し込むように、これからの一歩踏み出すお手伝いをしたいと思っています。

【ひだまりカフェ】

＊カフェ開催日：隔月第4水曜日 14：00～16：00

※都度変更あり HPやお手紙にてお知らせいたします

＊場所：宇都宮協立診療所 会議室

ご参加される方は診療所受付にお声がけください。ご案内いたします。

＊参加人数：少人数制 無料

＊どなたでもご参加いただけます

ひだまりカフェはおひとりおひとりのお話を大切にしたいと思い

少人数制での開催にさせていただきます。

参加のご希望人数が多くなった際は、臨時開催や次回の開催日へのご案内をさせていただく場合がございます。

【お問い合わせ】

宇都宮協立診療所 028-650-7881

(月～金13：00～16：00 土9：00～11：45)

担当：医師 瀬山・医事課 日出・看護師 宮崎



↑過去の記事はこちらから
ご覧いただけます

