

ひだまりカフェ

ご遺族の悲しみ(グリーフ)に少しでも寄り添い、人生を生きていくエネルギーのきっかけ、一歩踏み出すお手伝いとなるケアを



宇都宮協立診療所
グリーフケア

2024年12月に開催したひだまりカフェはこれまで数回参加された方2名と、初めましての方3名の計5名のご遺族の皆さまの参加にて開催いたしました。初めましての方は外来通院をされていて、スタッフからお声がけさせていただいた方が1名と、ホームページを見て来てくださった方が2名の参加となりました。境遇は違えど、それぞれ大切な方を亡くされて悲しみが強く、同じ思いを抱えたご遺族の方とお話したいとお気持ちがあつて参加してくださいました。故人との思い出だけではなく、悲しみや後悔、心残りとなつていらっしゃる様々なこととお話してくださいました。何度も参加して下さっている2名のご遺族の方からは、ご自身の経験だけではなく、悲しみを乗り越えるために日々の生活での工夫などをお話ししてください、2時間の中で多くのお話しができたと感じています。

ご遺族の悲しみに寄り添いたいという思いから、2024年のひだまりカフェは2ヶ月に1回の開催を続けてきました。2022年から診療所でひだまりカフェを開催していますが、振り返ると、最初から順風満帆だったわけではなく、悩むことも多かったように思います。そのような中でも、ご遺族の方から「ひだまりカフェで話すことが楽しみ、また参加したい」とおっしゃって下さったことが、スタッフ一同の原動力となり、

【ひだまりカフェ】

＊カフェ開催日：隔月第4水曜日 14:00～16:00

＊都度変更あり HPやお手紙にてお知らせいたします

＊場所：宇都宮協立診療所 会議室

ご参加される方は診療所受付にお声がけください。ご案内いたします。

＊参加人数：少人数制 無料

＊どなたでもご参加いただけます

ひだまりカフェはおひとりおひとりのお話を大切にしたいと思い

少人数制での開催にさせていただいております。

参加のご希望人数が多くなった際は、臨時開催や次回の開催日へのご案内をさせていただく場合がございます。



↑過去の記事はこちらから
ご覧いただけます

そのようなお言葉をいただけることを非常にうれしく思っています。2024年の開催で参加して下さったご遺族の皆さま、ありがとうございました。

2025年もひだまりカフェをよろしく願っています。次回のひだまりカフェは2月26日(水)開催です。



【お問い合わせ】

宇都宮協立診療所 028-650-7881

(月～金13:00～16:00 土9:00～11:45)

担当：医師 瀬山・医事課 日出

看護師 宮崎・放射線技師 小村



栃木保健医療生活協同組合宇都宮協立診療所