

ひだまりカフェ

ご遺族の悲しみ(グリーフ)に少しでも寄り添い、人生を生きていくエネルギーのきっかけ、一歩踏み出すお手伝いとなるケアを



2024年9月に臨時開催となりましたひだまりカフェは、これまで数回参加された方1名と、初めましての方1名の計2名のご遺族の皆さまの参加にて開催いたしました。

初めましての方は、診療所のホームページを見てひだまりカフェを知り、参加を希望してくださいました。大切な方を亡くされて悲しみが強く、同じ思いを抱えたご遺族の方とお話したいとお気持ちがあつて、参加してくださいました。ひだまりカフェでは、故人との思い出だけではなく、悲しみや後悔、心残りとなつていらっしゃるなど様々なことをお話ししてくださいました。涙を流されてお話しする場面もありましたが、少ない参加者での開催であつたため、お話をじっくり聞くことができました。

当診療所ではご遺族の悲しみに寄り添いたいという思いで、2022年からひだまりカフェの開催を続けてきました。多くのご遺族のお話を聞く中で、悲しい時には気持ちを無理に抑え込まずに、思いきり悲しむことも必要であると感じています。ひだまりカフェであれば安心して悲しみを表現したり、普段は言えない気持ちもお話しできると思っています。参加してくださいただご遺族の皆さまありがとうございます。

次回のひだまりカフェは10月23日(水)開催です。

【ひだまりカフェ】

＊カフェ開催日：隔月第4水曜日 14：00～16：00

※都度変更あり HPやお手紙にてお知らせいたします

＊場所：虹の杜（本部介護事業所）

＊参加人数：少人数制 無料

＊どなたでもご参加いただけます

ひだまりカフェはおひとりおひとりのお話を大切にしたいと思い少人数制での開催にさせていただいております。

参加のご希望人数が多くなった際は、臨時開催や次回の開催日へのご案内をさせていただく場合がございます。

【お問い合わせ】

宇都宮協立診療所 028-650-7881

(月～金13：00～16：00 土9：00～11：45)

担当：医師 瀬山・医事課 日出

看護師 宮崎・放射線技師 小村



↑過去の記事はこちらから
ご覧いただけます



栃木保健医療生活協同組合宇都宮協立診療所