

# ひだまりカフェ



宇都宮協立診療所  
グリーフケア

ご遺族の悲しみ(グリーフ)に少しでも寄り添い、人生を生きていくエネルギーのきっかけ、一歩踏み出すお手伝いとなるケアを

2024年4月のひだまりカフェは、これまで数回参加されている方と、初めましての方お1人の計2名のご遺族の皆さまの参加にて開催いたしました。今回初めましての方は、協立診療所に通院されてはいませんが、診療所のホームページをみてご参加して下さいました。家では全然泣くことができないけど、ここではなんだか涙が出てきて「すみません」と悲嘆が強く、たくさん涙を流されながらも話して下さいました。ひだまりカフェは少人数で行なっていることもあり、故人への温かい想いだけでなく、療養中のご遺族の後悔、もっとこうしてあげたかった、こうすればよかったなど、様々な感情もおひとりずつしっかりと吐き出せるお時間となっています。これまで数回参加されている方は、院内とはまた違ったこの空間でのお話し会が楽しみとなっていることをお聞きし、病院とお家の間として、少し心休まるお時間を過ごしていただけているのかなと感じました。今回も途中ハンドマッサージを行ないリフレッシュ時間を設けました。次回ひだまりカフェは6月26日(水)開催です。



## 【ひだまりカフェ】

- \*カフェ開催日：隔月第4水曜日 14:00~16:00  
※都度変更あり HPやお手紙にてお知らせいたします
- \*場所：虹の杜（本部介護事業所）
- \*参加人数：3~5名程度 無料
- \*どなたでもご参加いただけます



## 【お問い合わせ】

宇都宮協立診療所 028-650-7881

(月~金13:00~16:00 土9:00~11:45)

担当：医師 瀬山・医事課 日出

看護師 宮崎・放射線技師 小村



本日スタッフは医師2名、看護師1名、放射線技師1名の計4名

