

ひだまりカフェ



宇都宮協立診療所 グリーフケア

*カフェ開催日：隔月第4水曜日 14：00～16：00
※都度変更あり お知らせいたします
*場所：虹の社（本部介護事業所）
*参加人数：3～5名程度 無料
【お問い合わせ】
宇都宮協立診療所 028-650-7881
(月～金13：00～16：00 土9：00～11：45)
担当：医師 川口、瀬山・医事課 日出・看護師 宮崎・放射線技師 小村

2024年2月のひだまりカフェは、初めてのご参加お2人、そしてこれまで数回参加し、現在は皆さんのお話し聞き役ともなっており下さっている方お1人の、計3名のご遺族の皆さまの参加にて開催いたしました。今回は、お席に着くなりすでに涙される方がいらつしゃいました。悲しみや不安のお気持ちが強く、12月どうしても来れなかったから、今日は来れて良かった。まだ出かけるとかの気持ちになれなくてね”など、涙されながらも様々な想いをお話しされていきました。今回は、大切な方が亡くなってから数年経ち、悲しみをなんとか乗り越えて今に至った方から、どう乗り越えてきたかのきっかけなどもお話しして下さいました。悲嘆が強く、乗り越えるにはまだまだお時間のかかりそうな方へ、参加者様同士のお話し、お声がけが、とても心温まるお時間となったように感じました。皆さま、まだまだお話し足りないご様子でしたので、ハンドマッサージ中も医師やスタッフとたくさんお話しされるご様子が見られました。次回のひだまりカフェは4月24日(水)開催です。

ご遺族の悲しみ(グリーフ)に少しでも寄り添い、人生を生きていくエネルギーのきっかけ、一歩踏み出すお手伝いとなるケアを



本日スタッフは医師2名、医事課1名、看護師1名、放射線技師1名の計5名



リフレッシュ時間は参加者3名お一人おひとりに
ハンドオイルマッサージや肩マッサージ